



Club Alpino Italiano

Scuola Nazionale di Speleologia
Commissione Centrale per la Speleologia

43° Corso Nazionale di Perfezionamento Tecnico

Costacciaro 22 - 29 luglio 2007



Gruppo Speleologico Valtiberino

C.A.I. Sansepolcro

Centro Escursionistico Naturalistico Speleologico

Il corso si propone di fornire agli allievi nozioni approfondite sugli aspetti teorici, pratici e didattici relativi alla progressione in grotta e a temi specifici della ricerca carsica. Questo fornisce anche l'occasione per confrontare le proprie esperienze con altre realtà, e può rappresentare il primo passo per tutti coloro che aspirano a far parte del corpo docente della Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I.

Sono previste prove pratiche in palestra e in grotta per migliorare le conoscenze di progressione e speleologiche dei singoli allievi, anche usufruendo di basi teorico-scientifiche scaturite dalle esperienze maturate nel laboratorio di tecniche e materiali del CENS di Costacciaro.

Le attività del Corso si articoleranno in:

- cinque lezioni teoriche (tecnologia e uso dei materiali; resistenza delle attrezzature speleologiche; carsismo e teorie speleogenetiche; tecniche esplorative e cenni di rilievo topografico; organizzazioni speleologiche);
- due esercitazioni in palestra esterna (tecniche di risalita e discesa; tecniche di armo; arrampicata artificiale; autosoccorso);
- tre esercitazioni in grotta (progressione individuale; tecniche di armo; progressione di squadra e organizzazione delle uscite).

Ritrovo allievi: ore 9.00 del 22 luglio presso la sede operativa del CENS a Costacciaro (Via Galeazzi 5)

Requisiti

Al Corso possono accedere tutti gli speleologi che abbiano:

- frequentato un corso di introduzione alla speleologia,
- una discreta conoscenza delle tecniche di progressione in grotta
- compiuto 15 anni entro il 31/12/2006 (per i minorenni è necessario l'autorizzazione di tutti gli esercenti la patria potestà).
- Assieme alla richiesta di ammissione devono essere allegati:
- certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica,
- curriculum dell'attività svolta,
- foto formato tessera.

Il curriculum e la domanda dovranno essere firmate dal Presidente della Sezione CAI di appartenenza. Le richieste prive di questa vidimazione non verranno accettate. La documentazione dovrà pervenire entro il 15 luglio 2007 alla segreteria del Corso.

Adesioni

La quota individuale di partecipazione è di 350 € e comprende vitto e alloggio dal pranzo del 22 al pranzo del 29, la copertura assicurativa e l'uso del materiale di gruppo. Detta quota va versata tramite vaglia postale intestato a:

Consigli Sergio
Via S. Amanzio 18
06012 Città di Castello (PG)

e dovrà avere come causale: "Quota d'iscrizione al 43° Corso di Perfezionamento Tecnico SNS CAI".

Sistemazione

I partecipanti alloggeranno presso la sede operativa del CENS a Costacciaro (Via Galeazzi 5). Pernottamento in camerata con letti a castello, dotati di lenzuola, federe, cuscini e coperte.

Sempre in questa sede si terranno le lezioni teoriche e verranno consumati i pasti. Presso la sede del CENS sarà possibile pernottare e consumare pasti sia prima che dopo il Corso. Eventuali accompagnatori godranno dello stesso trattamento dei corsisti: il costo sarà commisurato ai pernottamenti effettuati e ai pasti consumati.

Attrezzatura

Ogni partecipante dovrà essere munito di attrezzatura individuale in buono stato adatta per la progressione in grotte verticali e sacca d'armo. Opzionale il trapano.

Viabilità

Costacciaro è un piccolo borgo umbro a ridosso dell'Appennino (560 m slm) posto al km 205 della SS n°3 "Flaminia", che unisce Roma a Fano (AN).

Autoservizi pubblici lo collegano con Perugia, Gubbio, Fossato di Vico, Gualdo Tadino, Urbino, Roma. Via treno la stazione di riferimento è Fossato di Vico - Gubbio, sulla linea di grande comunicazione Roma - Ancona. La stazione dista 8 km dalla Sede del Corso (contattare telefonicamente il CENS in caso di mancato collegamento fra stazione FF SS e Costacciaro 075 9170400).

Segreteria (dove inviare le richieste, la documentazione e la ricevuta del versamento)

Sergio Consigli
Via S. Amanzio 18
06012 Città di Castello (PG)
0758556788 0758571003 3888461279
E-mail: consigli-sergio@libero.it

Informazioni

CENS 0759170400 0759170601 3356180232
E-mail: corrispondenza@cens.it
www.cens.it

RICHIESTA DI AMMISSIONE

43° Corso di Perfezionamento Tecnico SNS CAI

Nome _____

Cognome _____

Nato a _____ Prov _____

Data di nascita ____ / ____ / ____

residente a _____

Via _____ N° ____

Tel. _____ Cell _____

E-mail _____

Sezione CAI _____

Gruppo speleo di appartenenza:

Firma _____

Firma degli esercenti patria potestà:

Firma Presidente Sezione CAI:

COME ARRIVARE A DESTINAZIONE

Auto: Autostrada A4 fino a Vicenza, poi Autostrada Valdastico fino all'uscita PIOVENE ROCCHETTE. Prendere per Asiago (27 Km) seguire per Gallio (3,5 Km), all'uscita di Gallio prendere per Centro Fondo Campo Mulo e Impianti Sciistici le Melette, quindi seguire la cartina allegata ...

Treno: Stazione di Thiene (VI).

Aereo: Aeroporto Marco Polo di Venezia.

L'organizzazione provvederà, previo accordo telefonico, al trasporto dei partecipanti che arriveranno in treno presso la stazione di Thiene e a mettere in contatto allievi e istruttori della stessa zona affinché possano effettuare il viaggio insieme.



PROGRAMMA

Sabato mattina (Arrivi e sistemazione)

Sabato Ore 10:00 : ritrovo corpo docente;

Ore 15:00 : inizio Corso

Esercitazioni in palestra esterna: tecnica di progressione individuale, tecnica d'armo, soccorso uomo a uomo, risalita in roccia con mezzi artificiali;

Esercitazioni in grotta: tecniche di progressione individuali; tecniche di progressione in squadra.

Teoria: attrezzatura personale e abbigliamento; caratteristiche dei materiali speleo-alpinistici; rilevamento topografico; speleogenesi; carsismo e idrologia sotterranea;

Le Grotte che andremo a visitare sono di profondità variabile dai 130 mt. ai 700 mt. Si cercherà di formare delle squadre con pochi allievi, in modo che tutti possano essere impegnati nell'armo di più grotte possibili.

Questo comporta la necessità di molto materiale (corde, moschettoni e altro). Chi può mettere a disposizione del materiale ne dia comunicazione tramite E-mail alla Segreteria del Corso.

SEGRETERIA DEL CORSO

INS Marco Baroncini mbaroncini@hotmail.it

Via Montepiano, 30 - 36040 Lastebasse (VI)

Cell. 339/6416049

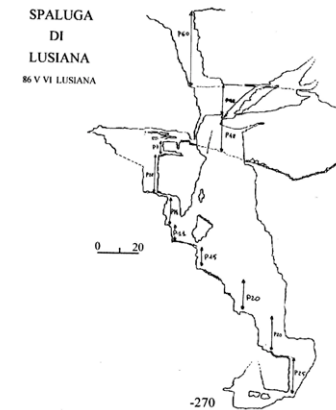
IS Fanny Cerato fannycerato@libero.it

0445/747184 (casa) - Cell. 339/7516230



Club Alpino Italiano

Commissione Centrale per la Speleologia
Scuola Nazionale di Speleologia
Gruppo Grotte Schio C.A.I.



organizza

44° Corso Nazionale Perfezionamento Tecnico

Malga Bosco Secco - Roana (VI)
dal 4 all' 11 Agosto 2007

Direttore del Corso
I.N.S. MARCO BARONCINI

Obiettivi: Il Corso affronterà in modo approfondito gli aspetti teorici ed operativi delle tecniche di progressione in grotta. Il Corso è indispensabile per accedere alla successiva fase pedagogica della SNS CAI.

Partecipanti: il Corso è aperto a chi ha frequentato un Corso di Introduzione alla Speleologia. L'età minima è di 15 anni (previa autorizzazione di uno dei genitori). Le iscrizioni dovranno pervenire entro il **15 luglio 2007** presso la segreteria del Corso. Il numero massimo è fissato in circa 35 partecipanti. In caso di raggiungimento del numero massimo di iscritti si darà precedenza alla data di iscrizione e alla massima rappresentanza dei vari gruppi.

Documenti richiesti: Ciascun partecipante deve far pervenire alla Segreteria del Corso:

- 1) Modulo di iscrizione compilato.
- 2) N.2 fototessere.
- 3) Relazione sull'attività Speleologica svolta controfirmata dal presidente del gruppo.
- 4) Certificato Medico di sana e robusta costituzione (attività sportiva non agonistica)
- 5) Fotocopia del tesserino CAI certificante il pagamento del bollino per l'anno 2007
- 6) Fotocopia della ricevuta di pagamento (tramite bonifico bancario) della quota d'iscrizione.

Quota iscrizione: la quota di iscrizione è fissata in € 210 a persona ed è comprensiva di vitto e alloggio dal pranzo di sabato 4 alla cena di sabato 11.

Accompagnatori: Compatibilmente con le residue disponibilità ricettive, eventuali accompagnatori saranno ospitati per l'intera durata del corso con una tariffa ridotta di € 160.

Estremi per Bonifico Bancario intestato a:

Baroncini Marco
Banca Popolare di Vicenza
C.C. 031570395317
ABI 60110 - CAB 05728 - CIN N
Causale : SNS - Corso di Tecnica 2007

Attrezzatura personale: Ogni partecipante dovrà essere munito di attrezzatura da progressione in buono stato nonché di una sacchetta d'armo completa.

Chi ne è in possesso porti anche attrezzatura per dormire in grotta in quanto durante l'ultima uscita è possibile che alcune squadre bivacchino in grotta. Le grotte hanno temperature medie variabili dai 2 ai 6 gradi.

E' consigliabile anche abbigliamento da esterno per media montagna (1000-1800 mt.) (pile, giacca a vento, scarponi).

Luogo e accessibilità: Il Corso ha come base logistica e ricettiva Malga Bosco Secco , una malga di alta montagna situata a quota 1.616 m.s.l.m. in Altopiano di Asiago (VI) a circa 14 Km da Gallio di cui 4 di strada sterrata ma percorribile anche senza mezzi fuoristrada.

Si pernoverà in camere da 4 a 12 posti. E' necessario il sacco a pelo e il materassino per dormire, saranno garantiti i servizi igienici.

Le grotte e le palestre sono situate tutte sull'Altopiano di Asiago; raggiungibili dalla base logistica in auto con tempi che vanno da 15 a 40 minuti.

SCHEDA ISCRIZIONE

44° Corso Naz. di Perfezionamento Tecnico

Nome:

Cognome:.....

Nato a: Prov.

Data di nascita:/...../.....

Residente a Prov.

Via

Tel. / Cell.

E-mail.....

Gruppo Speleologico di appartenenza

Sezione CAI:

Data/...../.....

Mezzo di arrivo:

Firma

Firma

L'esercente la patria potestà (per i minori di anni 18)